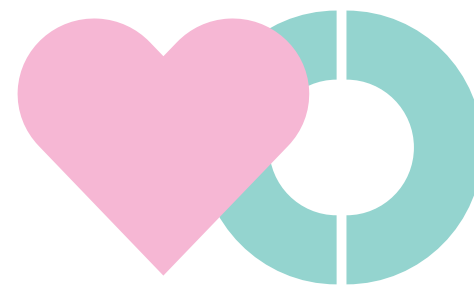


Pamiętaj, że nikt nigdy nie może stosować wobec Ciebie przemocy!



Kiedy mówimy o przemocy? Przemoc jest wtedy, gdy:

- Ktoś sprawia Ci ból – np. bije, kopie, szarpie, gryzie, pluje, daje klapsa.
- Ktoś dotyka Cię niewłaściwie – np. w Twoich miejscach intymnych lub pokazuje Ci treści dla dorosłych.
- Ktoś sprawia, że czujesz się źle – np. straszy Cię, wyśmiewa, poniża, szantażuje.
- Twój rodzic lub opiekun nie dba o Ciebie – np. zostawia Cię bez opieki lub nie interesuje się Twoim bezpieczeństwem.

Czy wiesz co robić, kiedy ktoś Cię krzywdzi?

Nie jesteś sam! Jeśli ktoś Cię krzywdzi, nie walcz z tą osobą samodzielnie. Zamiast tego poproś dorosłego – np. naszego pracownika – o pomoc.

Możesz też zadzwonić na te numery wsparcia:

- ☎ 112 – Policja
- ☎ 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- ☎ 800 120 002 – Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy domowej
- ☎ 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Badania obrazowe – po co je robimy?

Badania obrazowe pokazują, co się dzieje w środku Twojego ciała. Dzięki nim lekarze mogą wybrać najlepszy sposób leczenia.

Przed rozpoczęciem badania nasz pracownik przeprowadzi krótki wywiad z Tobą i Twoim rodzicem lub opiekunem. Wyjaśni Ci też krok po kroku, co będzie się działo podczas badania.

O czym warto pamiętać w trakcie badania?

- Nie ruszaj się w trakcie badania.
- Badanie trwa kilka lub kilkanaście minut (USG, RTG, tomografia). Rezonans magnetyczny trwa dłużej.
- W tomografii i rezonansie położysz się na ruchomym łóżku, które przesuwa się przez specjalną obręcz.
- Jeśli się boisz badania, może być z Tobą rodzic lub opiekun.
- Przy rezonansie dostaniesz słuchawki lub stopery, a jeśli chcesz – możesz zasłonić oczy.

Masz pytanie lub coś jest dla Ciebie trudne?

Jeśli masz jakieś pytania lub coś Ci nie odpowiada w trakcie wizyty, powiedz o tym naszemu pracownikowi. Jesteśmy po to, aby Ci pomóc. Pamiętaj, dla nas najważniejsze jest Twoje zdrowie, bezpieczeństwo i komfort.

Pełną wersję Standardów ochrony dzieci możesz znaleźć w okienku rejestracji naszej Placówki.